**ŞEHİT PİLOT CENGİZ TOPEL İLKOKULU**

#  MAYIS 2024 **Öğle Yemek Menüsü**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **06.05.2024 Pazartesi** | **07.05.2024****Salı** | **08.05.2024****Çarşamba** | **09.05.2024****Perşembe** | **10.05.2024****Cuma** |
| Süzme MercimekTaze Fasülye Şehriyeli PilavSürpriz Tatlı | Sebze Çorbası Piliç Tava Bulgur PilavıAyran | Naneli YoğurtTepsi Köfte Spagetti Meyve  | Tarhana ÇorbasıMantıYoğurtRenkli Muhallebi  | Ezogelin ÇorbasıEt DönerPilavAyran |
| **Kalori 841** | **Kalori 827** | **Kalori 898** | **Kalori 893** | **Kalori 927**  |
| **13.05.2024 Pazartesi** | **14.05.2024****Salı** | **15.05.2024****Çarşamba** | **16.05.2024 Perşembe** | **17.05.2024****Cuma** |
| Soslu MercimekErzincan KuruŞehriyeli Pila vCacık | Sakalı ÇarpanPiliç KavurmaBulgur Pilavı Limonata | Yayla Çorbasıİslim KöfteMakarna Meyve  | Süzme MercimekBahar Türlü Su BöreğiYoğurt | Ezogelin ÇorbasıHamburger KroketAyran  |
| **Kalori 792** | **Kalori 902** | **Kalori 909** | **Kalori 798** | **Kalori 918** |
| **20.05.2024 Pazartesi** | **21.05.2024****Salı** | **22.05.2024 Çarşamba** | **23.05.2024 Perşembe** | **24.05.2024****Cuma** |
| Süzme MercimekDomdom Nohut Şehriyeli PilavBisküvili Pasta | Havuç ÇorbasıPiliç Yahni & PürePirinç PilavıCacık | Yayla ÇorbasıŞiş Kebap & Lavaş Bulgur PilavıMeyve Suyu  | Ezogelin ÇorbasıKarışık Kızartma MantıYogurt | Tavuk Suyu Karışık PizzaSpagettiLimonata |
| **Kalori 864** | **897** | **Kalori 927** | **Kalori 802** | **Kalori 919** |
| **27.05.2024 Pazartesi** | **28.05.2024****Salı** | **29.05.2024****Çarşamba** | **30.05.2024 Perşembe** | **31.05.2024****Cuma** |
| Soslu MercimekNuggetSpagettiMeyve Suyu | Mantar ÇorbasıErzincan KuruŞehriyeli PilavCacık  | Yayla ÇorbasıRosto & PüreMakarna Meyve | Süzme MercimekBiber DolmaSu böreği Yoğurt | Ezogelin Çorbası Tavuk DönerPilavAyran |
| **Kalori 847** | **Kalori 781** | **Kalori 925** | **Kalori 796** | **Kalori 895** |

 **GIDA MÜHENDİSİ AŞÇI BAŞI**

 **SELDA KARASOY NURETTİN SOYLU**