**CENGİZ TOPEL İLKOKULU**

# 05 ŞUBAT 2024 Öğle Yemek Menüsü

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **05.02.2024 Pazartesi** | **06.02.2024**  **Salı** | **07.02.2024**  **Çarşamba** | **08.02.2024**  **Perşembe** | **09.02.2024**  **Cuma** |
| Süzme Mercimek  Erzincan Kuru  Şehriyeli Pilav  Kemalpaşa | Yayla Çorbası  Tepsi Köfte  Spagetti  Salata | Ezogelin Çorbası  Kıymalı Ispanak  Su Böreği  Yoğurt | Şehriye Çorbası  Sebzeli F. Tavuk  Bulgur Pilavı  Cacık | Soslu Mercimek  Kayseri Mantı  Yoğurt  Bisküvili Pasta |
| **Kalori 915** | **Kalori 858** | **Kalori 791** | **Kalori 859** | **Kalori 877** |
| **12.02.2024 Pazartesi** | **13.02.2024**  **Salı** | **14.02.2024**  **Çarşamba** | **15.02.2024**  **Perşembe** | **16.02.2024**  **Cuma** |
| Süzme Mercimek  Tavuk Şiş  Bulgur Pilavı  Cacık | Naneli Yoğurt  Domdom Nohut  Şehriyeli Pilav  Cup Kek | Sebze Çorbası  İslim Köfte  Makarna  Meyve | Ezogelin Çorbası  Bezelye  Pirinç Pilavı  Puding | Mantar Çorbası  Döner Dürüm  Nohutlu Pilav  Ayran |
| **Kalori 873** | **Kalori 874** | **Kalori 869** | **Kalori 874** | **Kalori 881** |
| **19.02.2024 Pazartesi** | **20.02.2024**  **Salı** | **21.02.2024**  **Çarşamba** | **22.02.2024**  **Perşembe** | **23.02.2024**  **Cuma** |
| Naneli Yoğurt  Erzincan Kuru  Şehriyeli Pilav  Yoğurt Tatlısı | Süzme Mercimek  Goralı menü  Patates Kroket  Soğuk Çay | Yayla Çorbası  Rosto & Püre  Spagetti  Meyve | Ezogelin Çorbası  Karışık Dolma  Su Böreği  Yoğurt | Tavuk Suyu  Karışık Pizza  Makarna Salatası  Limonata |
| **Kalori 905** | **Kalori 887** | **Kalori 878** | **Kalori 764** | **Kalori 901** |
| **26.02.2024 Pazartesi** | **27.02.2024**  **Salı** | **28.02.2024**  **Çarşamba** | **29.02.2024**  **Perşembe** | **01.03.2024**  **Cuma** |
| Süzme Mercimek  Domdom Nohut  Şehriyeli Pilav  Peynir Tatlısı | Tel Şeriye  Çıtır Burger  Spagetti  Ayran | Havuç Çorbası  Dürüm Köfte Şiş  Bulgur Pilavı  Cacık | Tavuk Suyu  Taze Fasülye  Pirinç Pilavı  Mozaik Kek | Ezogelin Çorbası  Fajita  Zerdeçal Makarna  Meyve Suyu |
| **Kalori 893** | **Kalori 884** | **Kalori 899** | **Kalori 885** | **Kalori 871** |

**GIDA MÜHENDİSİ AŞÇI BAŞI**

**SELDA KARASOY NURETTİN SOYLU**