**CENGİZ TOPEL İLKOKULU**

# 05 ŞUBAT 2024 Öğle Yemek Menüsü

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **05.02.2024 Pazartesi** | **06.02.2024****Salı** | **07.02.2024****Çarşamba** | **08.02.2024****Perşembe** | **09.02.2024****Cuma** |
| Süzme MercimekErzincan Kuru Şehriyeli PilavKemalpaşa | Yayla ÇorbasıTepsi KöfteSpagettiSalata | Ezogelin ÇorbasıKıymalı IspanakSu BöreğiYoğurt | Şehriye ÇorbasıSebzeli F. TavukBulgur PilavıCacık | Soslu MercimekKayseri MantıYoğurtBisküvili Pasta |
| **Kalori 915** | **Kalori 858** | **Kalori 791** | **Kalori 859** | **Kalori 877** |
| **12.02.2024 Pazartesi** | **13.02.2024****Salı** | **14.02.2024****Çarşamba** | **15.02.2024****Perşembe** | **16.02.2024****Cuma** |
| Süzme MercimekTavuk ŞişBulgur PilavıCacık | Naneli YoğurtDomdom NohutŞehriyeli PilavCup Kek | Sebze Çorbasıİslim KöfteMakarna Meyve | Ezogelin ÇorbasıBezelyePirinç Pilavı Puding | Mantar Çorbası Döner DürümNohutlu PilavAyran |
| **Kalori 873** | **Kalori 874** | **Kalori 869** | **Kalori 874** | **Kalori 881** |
| **19.02.2024 Pazartesi** | **20.02.2024****Salı** | **21.02.2024****Çarşamba** | **22.02.2024****Perşembe** | **23.02.2024****Cuma** |
| Naneli YoğurtErzincan KuruŞehriyeli PilavYoğurt Tatlısı | Süzme MercimekGoralı menüPatates KroketSoğuk Çay | Yayla ÇorbasıRosto & PüreSpagettiMeyve | Ezogelin ÇorbasıKarışık DolmaSu BöreğiYoğurt | Tavuk SuyuKarışık PizzaMakarna SalatasıLimonata |
| **Kalori 905** | **Kalori 887** | **Kalori 878** | **Kalori 764** | **Kalori 901** |
| **26.02.2024 Pazartesi** | **27.02.2024****Salı** | **28.02.2024****Çarşamba** | **29.02.2024****Perşembe** | **01.03.2024****Cuma** |
| Süzme MercimekDomdom NohutŞehriyeli PilavPeynir Tatlısı | Tel ŞeriyeÇıtır BurgerSpagettiAyran |  Havuç ÇorbasıDürüm Köfte Şiş Bulgur PilavıCacık | Tavuk SuyuTaze FasülyePirinç PilavıMozaik Kek | Ezogelin ÇorbasıFajita Zerdeçal MakarnaMeyve Suyu |
| **Kalori 893** | **Kalori 884** | **Kalori 899** | **Kalori 885** | **Kalori 871** |

 **GIDA MÜHENDİSİ AŞÇI BAŞI**

 **SELDA KARASOY NURETTİN SOYLU**