**ŞEHİT PİLOT CENGİZ TOPEL İLKOKULU**

# **Öğle Yemek Menüsü ARALIK 2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **04.12.2023 Pazartesi** | **05.12.2023**  **Salı** | **06.12.2023**  **Çarşamba** | **07.12.2023 Perşembe** | **08.12.2023**  **Cuma** |
| Süzme Mercimek  Domdom Nohut  Pirinç Pilavı  Kakaolu Puding | Yayla Çorbası  Rosto & Patates  Makarna  Meyve | Şehriye Çorbası  Kanat Baget  Bulgur Pilavı  Cacık | Ezogelin Çorbası  Taze Fasulye  Tereyağlı Pilav  Yoğurt Tatlısı | Mantar Çorbası  Hamburger Menü  Garnitür  Ayran |
| Kalori 905 | Kalori 856 | Kalori 902 | Kalori 908 | Kalori 892 |
| **11.12.2023 Pazartesi** | **12.12.2023**  **Salı** | **13.12.2023 Çarşamba** | **14.12.2023 Perşembe** | **15.12.2023**  **Cuma** |
| Süzme Mercimek  Erzincan Kuru  Şehriyeli Pilav  Karışık Turşu | Tarhana Çorbası  Piliç Kavurma  Sebzeli Bulgur Cacık | Ezogelin Çorbası  Kayseri Mantı  Kroket & Yoğurt  Mozaik Kek | Tavuk Suyu  Biber Dolma  Su böreği  Yoğurt | Naneli Yoğurt  Tepsi Köfte Makarna  Salata |
| Kalori 797 | Kalori 873 | Kalori 903 | Kalori 701 | Kalori 886 |
| **18.12.2023 Pazartesi** | **19.12.2023**  **Salı** | **20.12.2023 Çarşamba** | **21.12.2023 Perşembe** | **22.12.2023**  **Cuma** |
| Süzme Mercimek  Domdom Nohut  Pirinç Pilavı  Cacık | Yayla Çorbası  Tantuni & Lavaş  İçli Köfte  Karadut | Ezogelin Çorbası  Kış Türlü  Nohutlu Pilav  Kazandibi | Sebze Çorbası  İzmir Köfte  Makarna  Meyve | Soslu Mercimek  Çıtır Burger  Garnitür & Kroket  Ayran |
| Kalori 891 | Kalori 898 | Kalori 871 | Kalori 837 | Kalori 852 |
| **25.12.2023 Pazartesi** | **26.12.2023**  **Salı** | **27.12.2023 Çarşamba** | **28.12.2023 Perşembe** | **29.12.2023**  **Cuma** |
| Tarhana Çorbası  Kuru Fasülye  Şehriyeli Pilav  Büskivili Pasta | Süzme Mercimek  Piliç Biftek  Nohutlu Bulgur  Meyve Suyu | Ezogelin Çorbası  Kıymalı Ispanak  Su Böreği  Yoğurt | Naneli Yoğurt  Lavaşlı Köfte  Makarna  Soğuk Çay | Soslu Mercimek  Döner  Pirinç Pilavı  Ayran |
| Kalori 914 | Kalori 863 | Kalori 721 | Kalori 887 | Kalori 885 |

**GIDA MÜHENDİSİ AŞÇI BAŞI**

**SELDA KARASOY NURETTİN SOYLU**