**ŞEHİT PİLOT CENGİZ TOPEL İLKOKULU**

# **Öğle Yemek Menüsü ARALIK 2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **04.12.2023 Pazartesi** | **05.12.2023** **Salı** | **06.12.2023****Çarşamba** | **07.12.2023 Perşembe** | **08.12.2023** **Cuma** |
| Süzme Mercimek Domdom Nohut Pirinç PilavıKakaolu Puding | Yayla ÇorbasıRosto & PatatesMakarna Meyve | Şehriye ÇorbasıKanat BagetBulgur PilavıCacık | Ezogelin ÇorbasıTaze Fasulye  Tereyağlı PilavYoğurt Tatlısı | Mantar ÇorbasıHamburger MenüGarnitürAyran  |
| Kalori 905 | Kalori 856 | Kalori 902 | Kalori 908 | Kalori 892 |
| **11.12.2023 Pazartesi** | **12.12.2023** **Salı** | **13.12.2023 Çarşamba** | **14.12.2023 Perşembe** | **15.12.2023** **Cuma** |
| Süzme MercimekErzincan Kuru Şehriyeli PilavKarışık Turşu | Tarhana ÇorbasıPiliç KavurmaSebzeli Bulgur Cacık | Ezogelin ÇorbasıKayseri MantıKroket & YoğurtMozaik Kek | Tavuk SuyuBiber DolmaSu böreğiYoğurt  | Naneli Yoğurt Tepsi Köfte MakarnaSalata  |
| Kalori 797 | Kalori 873 | Kalori 903 | Kalori 701 | Kalori 886 |
| **18.12.2023 Pazartesi** | **19.12.2023** **Salı** | **20.12.2023 Çarşamba** | **21.12.2023 Perşembe** | **22.12.2023** **Cuma** |
| Süzme Mercimek Domdom Nohut Pirinç PilavıCacık | Yayla ÇorbasıTantuni & Lavaşİçli KöfteKaradut | Ezogelin ÇorbasıKış TürlüNohutlu PilavKazandibi | Sebze Çorbasıİzmir KöfteMakarna Meyve | Soslu MercimekÇıtır Burger Garnitür & KroketAyran |
| Kalori 891 | Kalori 898 | Kalori 871 | Kalori 837 | Kalori 852 |
| **25.12.2023 Pazartesi** | **26.12.2023** **Salı** | **27.12.2023 Çarşamba** | **28.12.2023 Perşembe** | **29.12.2023** **Cuma** |
| Tarhana ÇorbasıKuru Fasülye Şehriyeli PilavBüskivili Pasta | Süzme MercimekPiliç Biftek  Nohutlu BulgurMeyve Suyu | Ezogelin ÇorbasıKıymalı IspanakSu BöreğiYoğurt | Naneli YoğurtLavaşlı KöfteMakarnaSoğuk Çay | Soslu MercimekDöner Pirinç PilavıAyran |
| Kalori 914 | Kalori 863 | Kalori 721 | Kalori 887 | Kalori 885 |

 **GIDA MÜHENDİSİ AŞÇI BAŞI**

 **SELDA KARASOY NURETTİN SOYLU**